



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ
YARI OLİMPİK YÜZME HAVUZU
KULLANIM KURALLARI

Doküman No	ARÜ.SKSDDB.FR.030
Yayın Tarihi	20.01.2026
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	-
Sayfa No	1

Yarı Olimpik Yüzme Havuzu Kullanım Kuralları

- Herhangi bir sağlık sorununuz varsa önceden mutlaka doktorunuza danışınız. Havuzda sorun yaratabilecek bir sağlık sorununuz varsa havuza girmeyiniz.
- Vücudunuzda deri enfeksiyonu, açık yara veya kesikler varsa havuzu kullanmayınız.
- Havuza girmeden önce ayak temizliği başta olmak üzere mutlaka duş alınız.
- Yemek yedikten en az 1 saat sonra havuza giriniz.
- Havuza girmeden önce varsa ağzınızdaki sakızı çöp kutusuna atınız.
- Havuza girmeden önce bütün takılarınızı çıkartınız.
- Havuza bonesiz girmeyiniz.
- Yüzme amaçlı mayo veya şort giyiniz.
- Havuz çevresine sadece yüzme amaçlı malzemelerinizi getiriniz. Terliksiz, günlük giysiler, ayakkabı, çanta, torba ve benzeri eşyalar ile havuz alanına girmeyiniz.
- Havuz çevresine yiyecek, içecek getirmeyiniz.(su hariç)
- Seans saatleri belirtilmiştir bu saatler içinde havuzu kullanınız, seans başladıktan sonra girseniz bile lütfen seans bitiminde havuzdan çıkınız.
- Deniz topu, deniz yatağı, can simidi, kolluk vb. havuzda kullanmayınız. Havuza yabancı cisim atmayınız.
- Çevredekileri rahatsız edecek şekilde suya atlamayınız. Havuz çevresinde koşmayınız, gürültü yapmayınız.
- Kulvarların sağından gidip sağından dönerek yüzünüz. Merdiven çıkışlarında kulvarları geçerken dikkat ediniz.
- Kulvarların üzerine oturmayınız, bastırmayınız.
- Orta kulvarlar hızlı yüzenlere ayrılmıştır, bu nedenle kulvarların ortasında durmayınız.
- Havuz çevresinde oturmayınız. Dinlenmek için havuz dışındaki dinlenme yerlerini kullanınız.
- Havuz yönetiminden özel izin alınmış çalışmalar dışında, havuz dibinden nefes tutarak yüzmeyiniz.
- Soyunma odalarındaki dolaplar seans boyunca kullanımınıza sunulmuştur. Seans bitiminde soyunma odasını terk ederken dolaplar kilitli bırakılmamalıdır.
- Duşları gereğinden fazla kullanmayınız. Sizden sonra gelecek kullanıcıları düşünerek duşları ve soyunma odalarını zamanında terk ediniz. Tesisat veya duşlarda gördüğünüz bozukluklar varsa lütfen ilgililere bildiriniz.
- Kural ihlalleri nedeni ile yetkililer ve cankurtaranların yapmış oldukları uyarı ve ikazları dikkate alınız. (Uymayanların havuzu terk etmeleri istenir, aksi davranışlarda bulunanların kullanım üyeliği iptal olur).
- 14 yaş altındaki çocuklar veli veya kulüp antrenörleri dışında yalnız yüzemazler. Bu nedenle 14 yaşın altındaki çocuklarınızı yalnız havuza göndermeyiniz.
- Kurallara uygun olarak havuzu kullanınız. (Havuz içerisinde veya dışındaki malzemelerde meydana gelecek hasarlardan kullanıcı sorumludur ve bu maddi zararı karşılamakla yükümlüdür).
- Cankurtaranların uyarılarına can güvenliğinizi için lütfen uyunuz. Uymanız gereken kuralların zorunlu uyarı olduğunu unutmayınız.

GENEL KURALLAR

- Yüzme bilmeyenlerin havuza girmeleri,
- 4 yaşın altındaki çocukların havuza girmeleri,
- Kullanıcıların mayo ile havuz kenarından türbine çıkmaları,
- Türbindeki izleyicilerin havuz kenarına atlamaları
- Spor tesislerinin genel kullanıma açık alanlar olmaları nedeni ile diğer kullanıcıların özel yaşamlarına müdahale içerdiğinden dolayı havuz çevresinden ve türbinden fotoğraf ve video çekimi yapılması,
- Özel saatler ve ayrılmış kulvarların dışında palet, el paleti, şnorkel vs. gibi yüzme malzemeleri kullanımı,
- Yüzücülerin bulundukları seans saatleri dışında cankurtaranların uyarı ve ikazlarına uymadan yüzmeye devam etmeleri,
- Kulüplerin kendilerine ayrılan seanslar ve kulvarlar dışında kullanımları kesinlikle yasaktır
- Tüm kullanıcılar ve kulüpler “Bireysel Kullanım Kuralları” ve “Havuz Genel Kurallarına uymak zorundadırlar. Uymayanlar ikaz edilir ve aksi davranışlarda bulunanların kullanımları iptal edilir ve bir daha tesisler kullanırlmaz.
- Kayıp eşyalardan, tesiste oluşacak sağlık problemlerinden ve her türlü kaza hallerinden ARÜ Rektörlüğü sorumlu değildir.

Yarı Olimpik Yüzme Havuzu güvenliğinizi ve hijyeninizi için yukarıda yazılı maddelere uyulması önemle rica olunur. Aksi takdirde görevlinin sizi salondan çıkarma yetkisinin olduğunu unutmayınız.